**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о туристическом слете**

***1. Цели и задачи***

- Пропаганда физической культуры, спорта как важного средства укрепления здоровья, нравственного воспитания молодежи.

- Повышение внимания профсоюзных комитетов, молодежных комиссий (Советов) профкомов предприятий к делу оздоровления трудящихся средствами физической культуры.

- Повышение авторитета профсоюза среди трудящихся отрасли, молодежи.

- Привлечение трудящихся к занятиям туризмом и спортивным ориентированием, ведению здорового образа жизни.

- Привлечение средств массовой информации к работе профсоюза.

***2. Сроки и место проведения туристического слета***

Соревнования проводятся в Белорецком районе с 09 по 11 августа 2013 года.

***3. Участники соревнований***

К соревнованиям допускаются сборные команды от коллективов предприятий и организаций профсоюза машиностроителей РБ, и согласно заявке установленного образца (приложение 1). Возраст участников – от 16 до 35 лет.

Состав одной команды – 6 чел. (не менее 2 женщин) + 2 запасных + 1 представитель.

***4. Спортивная программа***

5.1. Техническая дистанция командная (ТДК). Перечень примерных этапов:

1. Навесная переправа
2. Переправа по бревну
3. Подъем по склону
4. Спуск по склону
5. Траверс склона
6. Гать (условное болото)
7. Переправа по параллельным перилам.
8. Ориентирование на местности
9. Тесты на профсоюзную тематику.
10. Оказание первой помощи пострадавшему.

Состав команды – 6 чел. (не менее 2 девушек)

***Организаторы соревнований имеют право изменять этапы и дистанции.***

***5. Конкурсная программа***

**1**. **Конкурс «Приветствие».** Выступление состоится во время открытия слета. Команды представляют на конкурс короткое выступление в веселой, оригинальной форме, в котором необходимо отразить сущность команды и предприятия. Выступление должно быть связано с профсоюзной тематикой.

**2**. **Конкурс «Туристическая миниатюра».** Команды представляют на конкурс 1 миниатюру из туристической жизни на свободную тематику («Мой первый поход», «Собирались мы на слет», «Лучше гор могут быть только…» и т.п.)

**3. Конкурс Лагеря.** Оценивается: Критерии оценки лагеря по 10-ти бальной системе: Размещение кострища и места для приема пищи; Отвод места под мусор и места личной гигиены; Чистота в кемпинге и на прилегающей территории в районе 10 - ти метров; Соблюдение противопожарной безопасности; Размещение палаток; Оформление лагеря; Уход за снаряжением;

**4. Конкурс песни**. Команды представляют на конкурс одну песню, содержащую туристическую или профсоюзную тематику. Критерии оценки на конкурс песни по 10 – бальной системе: Исполнительское мастерство; исполнение всеми участниками команды. Обязательно использование музыкального инструмента.

***6. Снаряжение***

Для участия в спортивной программе участникам необходимо иметь спортивную форму (куртки с длинными рукавами, брюки – полностью закрывающие ноги), рукавицы, удобную обувь (кроссовки, кеды), сблокированная страховочная система и схватик (пруссик) каждому участнику, для организации самостраховки, карабины по 4 шт. каждому участнику и запасному, каски, компас не менее 1 на команду, палатку, котелок, еду, спальные мешки, по необходимости теплую одежду.

Для участия в конкурсе песни необходимо наличие своих музыкальных инструментов (гитары и т.п.).

***7. Определение победителей***

Победитель в командно-технической дистанции определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции с учетом штрафного времени.

Команда, не прошедшая какой-либо этап на дистанции, занимает место ниже тех команд, которые прошли все этапы.

Победитель в конкурсной программе определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест спортивной программы, песен, фотографий, лагеря. Места за конкурсную программу определяются с коэффициентом 0,5.

При равенстве очков в общем зачете предпочтение отдается команде, показавшей лучшие результаты в спортивной программе.

**8.Награждение**

Команды-победительницы в ТДК награждаются дипломами I,II,III степени и денежными призами : 2000, 1500, и 1000 рублей соответственно.

Команды-победительницы в конкурсах песни, лагеря, и остальных конкурсах награждаются за I место 1000 рублей и дипломами, за II,III места – грамотами.

***9. Руководство проведением туристического слета***

Общее руководство осуществляется организационным комитетом (Приложение 3). Непосредственное проведение соревнований по спортивному туризму – профкомы машиностроительных предприятий, специалисты Рескома.

Организационный комитет обеспечивает присутствие на соревнованиях медицинского работника.

Соревнования по спортивному туризму - пешеходному турмногоборью проводятся в соответствии с «Временными Правилами по туристическому многоборью на 2006-2009 гг.», «Руководством для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма» под ред. Теплоухова М.В. (ред. 12.02.2000), настоящим Положением, Условиями и таблицей штрафов, утвержденной ГСК.

***10. Условия приема***

Расходы по проведению турслета несет Реском профсоюза, согласно утвержденной сметы Расходы по командированию участников соревнований (питание, размещение, проезд) несут командирующие организации.

Продукты питания участники берут с собой.

Приложение 1

**ЗАЯВКА**

**На участие в туристическом слете Профсоюза машиностроителей РБ**

От команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п** | **Ф.И.О. (полностью)** | **Дата рождения** | **Место работы, должность** | **Профсоюз-ный билет №** | **Виза врача (печать)** |
| 1 | 2 | 3 |  | 6 | 9 |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |

**Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(подпись, расшифровка )**

**Врач: допускается \_\_\_\_\_ чел \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(подпись, расшифровка)**

**Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(подпись, расшифровка)**